

## 園の保育目標

- ・心身ともに健康で友達と元気に遊べる子ども
- ・自ら考え、学び、行動できる子ども
- ・のびのびと自己表現できる子ども
- ・思いやりの気持ちを持つて子ども
- ・自分の思いを伝え仲間と協力できる子ども

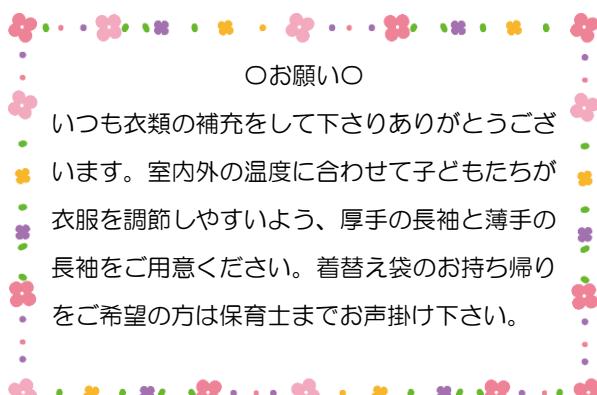


### 健康

少しずつ寒さが本格的になってきましたね。しかし子どもたちの中には「全然寒くないよ！」と半袖で過ごす子もあり、元気さに驚かれています。しかし気温に応じて自分で衣服を調節したり、外へ行く時に今の格好で大丈夫かどうかを考えたりする力も、これから大人になっていく上で必要なものですね。もちろん寒さや暑さの感じ方は人それぞれですので、適宜衣類の調節や上着の着脱について声掛けは続けつつ、子どもたちの気持ちに沿っていきたいと思います。

### 食育

食事中のマナーは細かく挙げるとキリがありません。例えば背筋をまっすぐ伸ばして食べること、口の中に食べ物を入れたまま喋らないこと、食べ物の形状に合った食具を選んで使うこと…。年長さんと言えど、全て覚えて毎日必ず守るというのはなかなか難しいものです。しかしこちらのマナーは、子どもたち自身が安全に食事をする上でとても大切なこともあります。いつか自然と習慣づいていくように、引き続き繰り返し伝えて参ります。



## クラスの保育目標

- ・友だちと力を合わせることでやり遂げられる充実感を味わう。
- ・寒さに負けず、戸外で思い切り体を動かし、健康的に過ごす。



### 室内遊び

ダンス発表会に向けての準備が着々と進んでいます。衣装や小道具を作ったり、皆で踊ってダンスの振り付けを確認したりしながら、発表会の日を楽しみにしている様子です。しかしちちん緊張もあるようで、「(お客様役の子たちに)見られているとちょっと怖いね」と話す姿もありました。「緊張しちゃうよね。でも、いつもの皆の元気な姿を見せればいいんだよ」と伝えていますが、やはり大勢の前で何かを発表するというのは、どうしても緊張せずにはいられないものですね。運動会でソーラン節を踊った時の達成感を思い出して、ダンス発表会でも楽しく踊ってくれればと思います。

### 外遊び

最近のくじら組さんは中央公園ブームです。ほとんどの子たちが中央公園を選択することが多く、何をして遊びたいのか聞いてみると「サッカー！」「走る！」「氷おにごっこ！」…確かに広い中央公園でなくては遊べない遊びばかりです。また、最近坂道でごろごろ転がる遊びも思いつき、芝生の草だらけになりながら友達と転がることを楽しんでいます。中央公園ブームはまだまだ続きそうですね。

### 感染症情報

